

CONSEJOS PARA COMO TENER UNA CIRUGÍA SIN COMPLICACIONES

LO QUE USTED DEBE SABER • LO QUE USTED DEBE HACER

Cortesía de la Asociación del Proyecto para Mejoramiento de los Cuidados Quirúrgicos

Todos los años, millones de personas se someten a algún tipo de cirugía. Toda cirugía tiene ciertos riesgos, pero sabemos que algunos se pueden prevenir. ¿Qué significa esto para usted, el paciente? Si sus médicos y sus enfermeras siguen ciertos pasos simples, usted tendrá una hospitalización más corta y sin complicaciones.

PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER A SUS MÉDICOS Y A SUS ENFERMERAS ANTES DE TENER UNA CIRUGÍA

Una manera en la que usted puede ayudar a disminuir el riesgo de tener problemas relacionados con una cirugía es hablar de antemano con un miembro del equipo quirúrgico sobre la atención y los tratamientos que usted debe recibir. Su equipo médico incluye a su cirujano, a su anestesiólogo y a sus enfermeras. Pregúntele a su médico o a su enfermera con quién debe hablar acerca de los consejos que se dan en esta hoja. Algunas de las preguntas que debe hacer son las siguientes:

Para evitar las infecciones—

Si necesito antibióticos antes de la cirugía, ¿cuándo los recibiré y por cuánto tiempo?

En la mayoría de los casos, los antibióticos se deben recibir 60 minutos antes de la cirugía y se deben discontinuar 24 horas después de la cirugía. Cuando se dan apropiadamente, los antibióticos pueden disminuir considerablemente la probabilidad de adquirir una infección después de la cirugía.

Si se necesita cortar pelo en el sitio donde tendré la cirugía, ¿con qué se cortará?

Si es necesario cortarle pelo en el sitio donde se hará la cirugía, su médico o enfermera debe usar tijeras. El usar una navaja para cortar el pelo antes de la cirugía puede causar infecciones, dada la probabilidad de causar pequeñas heridas en la piel.

Para evitar los coágulos—

¿Qué debo hacer para no desarrollar coágulos?

Los coágulos pueden causar ataques del corazón y derrames cerebrales. Cuando se somete a una cirugía, usted corre el riesgo de desarrollar coágulos porque estará inmóvil debido a la influencia de la anestesia. Entre más complicada sea la cirugía, tanto más alto el riesgo. Su médico podrá determinar la probabilidad de que usted

desarrolle coágulos y le podrá decir los pasos a seguir para prevenirlos, como por ejemplo, darle una medicina apropiada antes de la cirugía.

Para prevenir ataques del corazón —

Si estoy tomando medicinas para controlar problemas del corazón, ¿qué debo hacer?

Algunas veces, ciertas combinaciones de medicinas pueden causar problemas. Dígale a su médico el nombre y la cantidad de todas las medicinas que usted toma, incluyendo aquellas que no necesitan receta médica, tales como la aspirina, las hierbas o los remedios caseros. Su médico o su enfermera le dirán cuáles medicinas puede continuar tomando y cuáles debe dejar de tomar antes de la cirugía.



INFORMACIÓN ADICIONAL

- Hable con su médico acerca de otros problemas médicos que usted tenga, por ejemplo, si sufre de alergias o de diabetes. Estos problemas de salud podrían afectar su cirugía y su tratamiento.
- Los pacientes que fuman tienen más infecciones. Hable con su médico para ver cómo puede dejar de fumar.
- Si usted se da cuenta que alguien no se lava las manos antes de examinarlo, pídale a esa persona, no importa quien sea, que se lave las manos antes de examinarlo.
- Si tiene preguntas o preocupaciones, coméntelas con el personal. Si no entiende algo, vuelva a preguntar. Es su cuerpo y usted tiene el derecho de informarse sobre los detalles del tratamiento.

OTROS RECURSOS

- Para obtener información sobre cómo prepararse para una cirugía, por favor visite el sitio web: <http://www.ahrq.gov/consumer/surgery/surgery.htm> que ofrece más preguntas para hacerle a su médico y cirujano acerca de su cirugía.
- Para obtener información sobre la calidad de los cuidados de un hospital, visite el sitio web para comparación de hospitales: <http://www.hospitalcompare.hhs.gov> Ahí encontrará información sobre la frecuencia con que los hospitales proveen algunas de las medidas recomendadas para obtener mejores resultados en la mayoría de los pacientes.
- Para obtener información sobre el programa Speak Up™ del Joint Commission que incluye consejos para lograr una cirugía sin complicaciones y para prevenir infecciones, visite el sitio web: www.jointcommission.org/PatientSafety/SpeakUp.
- Para obtener información para el paciente con respecto a la anestesia, por favor visite el sitio web: <http://www.asahq.org/patientEducation.htm>
- Para obtener más información sobre cirugía, visite el sitio web del American College of Surgeons: http://www.facs.org/public_info/ppserv.html.
- Si tiene más preguntas, por favor comuníquese con su médico.



Qué es el Proyecto para Mejoramiento de los Cuidados Quirúrgicos (en inglés: Surgical Care Improvement Project

– SCIP) SCIP es una asociación nacional dedicada a reducir el número de complicaciones prevenibles relacionadas con la cirugía. SCIP incluye un número de pasos que los cirujanos, los anestesiólogos, las enfermeras y los pacientes pueden tomar para reducir el número de problemas durante y después de una cirugía.

SCIP Surgical Care Improvement Project
A National Quality Partnership

*Proyecto para Mejoramiento de los Cuidados Quirúrgicos
Una asociación nacional dedicada a la calidad de servicios*

*Coordinadores del proyecto:
Oklahoma Foundation for Medical Quality
14000 Quail Springs Parkway • Suite 400
Oklahoma City, Oklahoma 73134
405.840.2891 • SCIPpartnership@okqio.sdps.org*